

Неделя: первая
Сезон: лето-осень
Возрастная категория: 3-7 лет

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 181-ор от 08.05.2024

Примерное меню для дошкольников, посещающие группы с 12-ти часовым пребыванием, 1 неделя, сад, лето-осень, 2024 г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
1. каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	1. каша геркулесовая молочная жидкая	1. каша дружба молочная жидкая	1. каша пшенная молочная жидкая	1. каша пшеничная молочная жидкая
2. чай с сахаром	2. какао с молоком	2. кофейный напиток с молоком	2. какао с молоком	2. кофейный напиток с молоком
3. вафли	3. будерброд с маслом	3. бутерброд с повидлом	3. бутерброд с сыром	3. бутерброд с маслом
второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак
1. сок фруктовый	1. яблоко	1. яблоко	1. сок фруктовый	1. яблоко
обед	обед	обед	обед	обед
1. суп картофельный	1. борщ с картофелем со сметаной	1. щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1. суп картофельный с рыбными фрикадельками	1. суп с макаронными изделиями
2. котлета из птицы	2. тефтели из говядины	2. птица в соусе с томатом	2. плов из птицы	2. кнели с рисом из птицы
3. капуста тушеная	3. картофельное пюре		3. соленый огурец	3. картофельное пюре
	4. соус сметанный с томатом	4. макароны отварные		
4. кисель из концентрата	4. компот из сухофруктов	5. компот из сухофруктов	4. компот из сухофруктов	4. компот из сухофруктов
5. хлеб ржаной	5. хлеб ржаной	6. хлеб ржаной	5. хлеб ржаной	5. хлеб ржаной
полдник уплотненный	полдник уплотненный	полдник уплотненный	полдник уплотненный	полдник уплотненный
1. каша манная молочная жидкая	1. запеканка из творога с морковью	1. шницель рыбный	1. пудинг из творога с изюмом	1. рагу из овощей / винегрет
2. чай с сахаром	2. сладкий соус	2. картофельное пюре	2. соус сладкий	
3. плюшка московская	3. чай с сахаром	3. чай с сахаром	3. чай с сахаром	2. чай с сахаром
	4. хлеб пшеничный	4. хлеб пшеничный	4. хлеб пшеничный	3. хлеб пшеничный

Неделя: вторая

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 3-7лет

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 181-оп от 08.05.2024

Примерное меню для дошкольников, посещающие группы с 12-ти часовым пребыванием, 2 неделя, сад, лето-осень, 2024 г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
1.макароны отварные с маслом и сахаром	1.каша пшеничная молочная жидкая	1.каша дружба молочная жидкая	1.каша геркулесовая молочная жидкая	1.каша пшенная молочная жидкая
2.чай с сахаром	2.кофейный напиток с молоком	2.какао с молоком	2.кофейный напиток с молоком	2.какао с молоком
3.печенье	3.бутерброд с маслом	3.бутерброд с повидлом	3.бутерброд с сыром	3.бутерброд с повидлом
второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак
1.сок фруктовый	1.яблоко	1.яблоко	1.сок фруктовый	1.яблоко
обед	обед	обед	обед	обед
1.суп-пюре гороховый с гречками	1.суп крестьянский с крупой со сметаной	1.рассольник ленинградский со сметаной	1. суп из овощей со сметаной	1.борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной
2.котлета рубленая из птицы	2.ежики из говядины	2.биточки из птицы	2.фрикадельки из птицы	2.птица тушеная с овощами
3.рагу из овощей	3.соус сметанный с томатом	3.капуста тушеная	3. перловка отварная	
	4.картофельное пюре		4.соус томатный	
4. компот из сухофруктов	5.компот из сухофруктов	4. напиток из шиповника	5.компот из сухофруктов	3.компот из сухофруктов
5..хлеб ржаной	6. хлеб ржаной	5.хлеб ржаной	6.хлеб ржаной	4.хлеб ржаной
полдник уплотненный	полдник уплотненный	полдник уплотненный	полдник уплотненный	полдник уплотненный
1.каша гречневая молочная жидкая	1.пудинг из творога с курагой	1.тефтели рыбные в белом соусе	1. рагу из овощей	1.омлет натуральный
2.чай с сахаром	2.соус сладкий	2.картофельное пюре		
3.коржик молочный	3.чай с сахаром	3.чай с сахаром	2. чай с сахаром	2.чай с сахаром
	4.хлеб пшеничный	4.хлеб пшеничный	3. хлеб пшеничный	3.хлеб пшеничный

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390080

Владелец Антонова Лада Григорьевна

Действителен с 01.04.2024 по 01.04.2025