

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 94 «Забава»  
города Калуги

(МБДОУ № 94 г. Калуги)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МБДОУ № 94 г. Калуги  
протокол от 03.03.2023 г. № 17

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБДОУ № 94 г. Калуги  
от 06.03.2023 г. № 84 - од

рег. № 61

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О режиме занятий воспитанников**

(новая редакция)

г. Калуга

2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 , в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ, устава МБДОУ № 94 г. Калуги, учебного плана дошкольного образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения (далее Учреждение).

1.3. Режим функционирования Учреждения согласовывается с учредителем.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Учреждение функционирует в режиме 5 - дневной рабочей недели.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 – часового пребывания).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного Учреждения.

3.2. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности учебных занятий. Максимально допустимый объем недельного образовательного процесса (совместной) деятельности (далее - занятия) составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 минут;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 минут;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 минут.

3.3. В группах раннего возраста допускается проводить совместную деятельность в первую и во вторую половину дня. В теплое время года максимальное количество совместной деятельности проводится на участке во время прогулки.

3.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.8. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в бассейне.

3.9. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.10. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах, ознакомление с окружающим и изобразительная деятельность проводятся воспитателями в кабинете познавательного развития и изостудии, занятия по плаванию проводит инструктор по плаванию в бассейне.

3.12. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.13. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.14. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.15. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.16. В отношении организации образовательного процесса и режима дня необходимо соблюдать следующие требования:

- при использовании электронных средств обучения на занятии (далее – ЭСО) должна проводиться гимнастика для глаз;
- при использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5 – 7 минут;
- общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

#### **4. Ответственность**

4.1. Учреждение несет ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям воспитанников.